

## SALUD EMOCIONAL

### PARA NIÑOS Y NIÑAS DEL NIVEL PRE BÁSICO

Estimada comunidad educativa, este material contribuye al auto cuidado y contención emocional de nuestros niños y niñas a través del juego en medio de esta crisis sanitaria.

#### ACTIVIDAD N°1



NOMBRE DEL JUEGO	"EL MONSTRUO DE LOS COLORES Y EL CORONAVIRUS"
ACTIVIDAD	TE INVITAMOS A ESCUCHAR LA SIGUIENTE HISTORIA: VISITA INTERNET, INGRESA AL SIGUIENTE SITIO <a href="https://www.youtube.com/watch?v=XaT82D7xMt4">https://www.youtube.com/watch?v=XaT82D7xMt4</a>
OBJETIVOS:	LO QUE BUSCAMOS CON ESTA ACTIVIDAD ES QUE CADA NIÑO O NIÑA LOGRE: 1- COMUNICAR A LOS DEMÁS SUS EMOCIONES Y SENTIMIENTOS TALES COMO: AMOR, MIEDO, ALEGRÍA, IRA
MATERIALES	1.- VER EN TU COMPUTADORA EL SITIO INDICADO: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=XaT82D7xMt4">https://www.youtube.com/watch?v=XaT82D7xMt4</a> 2.- SI NO TE RESULTA INGRESA DESDE TU COMPUTADORA AL SITIO <a href="http://www.youtube.com">www.youtube.com</a> Y LUEGO BUSCA EL CUENTO "El monstruo de los colores en coronavirus".  SE ADJUNTA IMAGEN PARA IMPRIMIR, SI NO TIENES IMPRESORA LO PUEDES DIBUJAR, ANÍMATE CON ESE DIBUJO
INDICACIONES	1.- VER EL CUENTO EN FAMILIA 2.- CONVERSAR Y REFLEXIONAR ACERCA DE SU SENTIR FRENTE A LA SITUACIÓN QUE SE VIVE CON EL COVID 19. SI SU HIJO O HIJA, LO DESEA; COLOREAR O CONFECCIONAR UN "MONSTRUO DE COLORES, CON LOS MATERIALES QUE DESEE

¡Hola!

Puedes decorar este monstruo como tú lo desees



Cuídate en esta cuarentena