



WORKSHEET

NAME: _____

I'm in _____ Junior A- B

Today is: _____

ACTIVIDAD: Dibuja acciones que representen un estilo de vida activa y saludable en el siguiente recuadro. Debes incluir temas como la práctica regular de actividad física, alimentación saludable, hidratación, hábitos de higiene y posturales.

Ejemplo:



★ Justifica en estas líneas la importancia de la práctica en forma permanente de los hábitos de higiene.
