



WORKSHEET 15% NOTA 1 .

NAME: _____

I'm in _____ Junior A- B

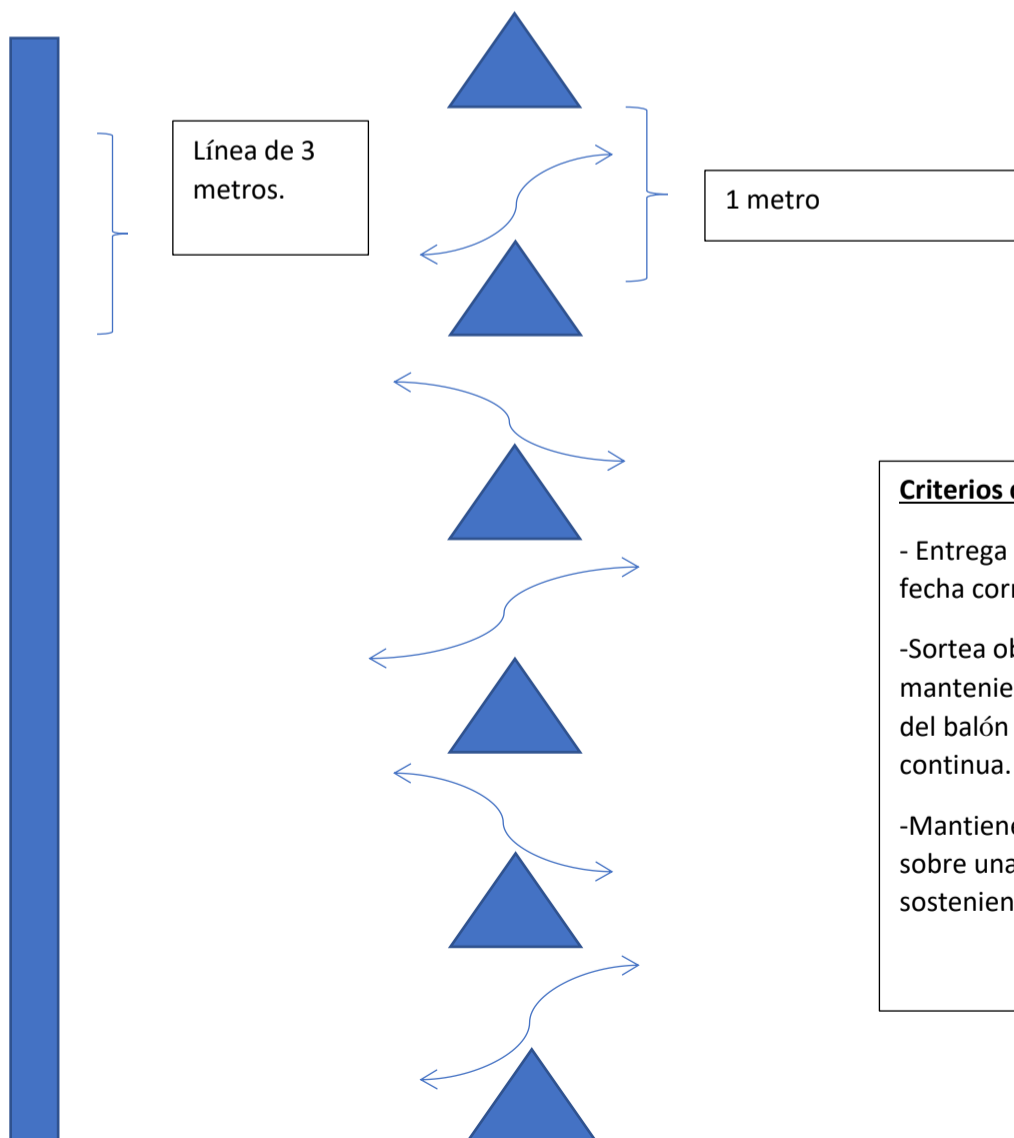
Today is: _____

OBJETIVE:(OA1) Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como correr y lanzar un objeto con una mano, caminar sobre una línea y realizar un giro de 180° en un pie.



Elabora un circuito de la siguiente manera: Ubica seis conos (o algún material que sirva como puntos de referencia) a una distancia de un metro entre cada uno en zigzag. Luego traza una línea de tres metros en el suelo. Posteriormente recorre el trayecto en zigzag, dándole botes a un balón, luego camina sobre la línea, manteniendo el control del balón con una sola mano (la más hábil). Graba tu recorrido en un celular y envíalo.

Si, no puedes grabar, puedes enviar fotos ejecutando tu propio circuito.



Criterios de evaluación.

- Entrega grabación en fecha correspondiente.
- Sortea obstáculos, manteniendo el control del balón en forma continua.
- Mantienen el equilibrio sobre una línea, sosteniendo un objeto.